

Sportverein FC Stern München 1919 e.V.

Mitglied im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.

Mitglied im Bayerischen Fußballverband e.V.

Mitglied im Floorball-Verband Bayern e.V.

Tel: Geschäftsstelle
089/ 43 57 46 05Fax: Geschäftsstelle
089/ 43 74 93 42

WILLKOMMEN!

Wir freuen uns, dass euer Kind der Floorball-Abteilung des FC Stern beitrifft.

Unsere Leidenschaft für Floorball möchten wir vermitteln und weiter geben. Als einer der größten Vereine in Deutschland verstehen wir uns auch als eine treibende Kraft hinter der Entwicklung dieser Sportart in Deutschland. Wir möchten nicht nur Vorbild sein für „unsere“ Kinder, sondern auch für andere Vereine und unsere Auffassung von „Sportlichkeit“ vermitteln.

Wir sind keine Profis! Das bedeutet, dass wir aus purer Begeisterung Floorball spielen und trainieren. Das bedeutet aber auch, dass das Gemeinschaftsunternehmen Verein Eure Hilfe und Unterstützung braucht. Deswegen haben wir ein paar Informationen und Regeln für Euch zusammengestellt.

AUSRÜSTUNG

SCHLÄGER

Wir stellen zwar für den Anfang Schläger, diese sind aber recht einfach und lassen sehr schnell den Wunsch nach besserem Material aufkommen. **Unsere Schläger sind für die Schnupperstunden gedacht. Danach sollte ein eigener Schläger gekauft werden.** Er hat dann nicht nur die richtige Länge, vermittelt ein besseres Ballgefühl und erleichtert die Ballführung, er ist einfach individueller. Die richtige Farbe ist natürlich auch wichtig. Außerdem kann man zuhause (vorsichtig), draußen auf einem Platz oder auf dem Eis üben. Ganz allgemein sagt man, **der Schläger sollte bis etwas über den Bauchnabel reichen.** Wir beraten Euch gerne beim Schlägerkauf. Wir haben Schläger in jeder Größe zum „anprobieren“ und auch einige Schläger zum Verkauf in Größen bis 75cm.

SCHUTZBRILLEN

Das Tragen von Sportbrillen ist Pflicht für alle Minderjährigen (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres). Alternativ reicht auch eine normale, eher robuste Brille mit Sehstärke (eine Haftpflichtversicherung kommt nicht für beim Sport beschädigte Brillen auf). Günstige Sportbrillen liegen im Bereich 20 bis 30 Euro. Wir haben meist einen kleinen Vorrat an Brillen zum Verkauf. Mehr Auswahl gibt es in den Partnershops (siehe → [Shops](#)).

TRIKOTS UND SONSTIGE KLEIDUNG

Praktisch alle unsere eigenen Spieler haben ein eigenes Trikot, das sie zu den offiziellen Spielen aber auch zum Training tragen. Es ist einfach ein gutes Gefühl, seinen eigenen Namen zu tragen. Für die Abteilung bedeutet das ein erheblich reduzierter Aufwand, denn nur einige wenige Trikots pro Mannschaft müssen gekauft, verwaltet und gewaschen werden.

Nachdem Ihr von uns eine Trikotnummer bekommen habt, könnt Ihr die Sachen bei JemSz Deutschland bestellen „nach Vorlage FC Stern“: Trikot „Glasgow“ mit Druck ca. 26€, Hose „Midas“ ca. 8€, Stutzen „Basic“ ca. 4€. Die Sachen werden dort auch mit Name, Nummer und Wappen bedruckt und kommen komplett und direkt zu Euch ins Haus.

Sportsachen von Nike könnt Ihr im FC Stern Shop bestellen (siehe → [Shops](#)).

SHOPS

Leider gibt es in Süddeutschland keine Floorball-Artikel in Ladengeschäften. Bei allen deutschen Floorball Online-Shops kennen wir die Besitzer persönlich und haben bisher alle Bestellungen ohne Probleme abgewickelt. Einige davon findet ihr hier.

- jamasi.de: Partner-Shop mit guter Auswahl für Floorball-Artikel mit dem Vereinsrabattcode Rabatt auf alle nicht preisreduzierten Artikel.
- floorballfreun.de: Partner-Shop für Floorball-Artikel
- floorball-shop.biz/de: Partner-Shop für Floorball-Artikel mit großer Auswahl
- laola.biz/fc-stern: FC Stern Shop für Nike Artikel
- jemsz-teamsport.de: Unser Ausrüster für Bekleidung der Jugendteams
- hummelonlineshop.de: Shop-Partner mit einem Ladengeschäft in München. Mit der Friends-Card 15% Rabatt auf Fashionartikel und 30% Rabatt auf Teamsportartikel.

SPIEL- UND TRAININGSBETRIEB

TRAINING

Damit unser Übungsbetrieb sicher und reibungslos funktioniert, gibt es bei uns ein paar wenige Spielregeln, auf die wir großen Wert legen.

- 1) Zum Übungsbetrieb sollten alle Spieler pünktlich erscheinen. Das Verpassen des Aufwärmens erhöht die Verletzungsgefahr. In laufende Übungen zu kommen, verursacht Unruhe und Durcheinander und der Spieler versteht nicht den Sinn und Zweck der Übung.
- 2) Floorball bedeutet viel Bewegung. Deswegen sind kurze Hosen und T-Shirts oder Trikots geeignet, nicht aber lange Hosen oder Shirts. Geeignete Schuhe schützen den Fuß und schonen den Hallenboden. Handballschuhe sind ideal, Joggingsschuhe stützen nicht genügend und sind gefährlich und Outdoorschuhe sind verboten.
- 3) Wir legen regelmäßig Trinkpausen ein. Eine Flasche Wasser (mind. 0,5l) sollte immer dabei sein. Wasser bereitet auch am wenigsten Schwierigkeiten, sollte einmal etwas verschüttet werden. Saftschorlen sind auch zu empfehlen. Getränke mit mehr Zucker (Limonaden, Säfte) löschen den Durst nicht genügend und kleben.
- 4) Bitte nicht in der Halle essen! Dies untersagen uns die Nutzungsbestimmungen der Halle.
- 5) Floorball ist nicht nur rasant, man geht auch manchmal auf „Tuchfühlung“. Deswegen bitte während der Übungsstunde keine Uhren, Haarspangen, Ohrringe, Ketten, Armbänder, Kopftücher oder ähnlichen Schmuck oder Kleidung tragen, in denen man sich verfangen kann. Ohrenstecker sollten entweder entfernt oder ab geklebt werden. Idealerweise haben auch die Hosen und Shirts keine Taschen. Die Regeln sind auf Minimierung des Verletzungsrisikos ausgelegt, die Kleidung sollte es auch sein.
- 6) Leider kommt es immer wieder vor, dass Sachen (auch Waveboards, Roller, etc.) aus den Umkleidekabinen „verschwinden“. Deswegen bitte Wertsachen in einem kleinen Beutel mit in die Halle nehmen oder besser gleich zuhause lassen.
- 7) Finden wir nach dem Training hochwertigere Trinkflaschen, Uhren, Telefone, etc. in den Umkleiden, schließen wir sie im Schrank ein. Sprecht uns darauf an, wenn Ihr solche Sachen vermisst.

TURNIERE UND SPIELTAGE

Training alleine ist langweilig, das freundschaftliche Kräfteressen gehört zum Sport und verschafft Motivation. Floorball ist jedoch eine Randsportart und so kann die Fahrt zum Spieltag oder Turnier schon einmal nach München-Moosach oder Ingolstadt führen. Wir überlassen es den einzelnen Gruppen, sich zu organisieren. Nicht nur deswegen möchten wir Euch ermuntern, auch zu den Spieltagen Eurer Kinder zu gehen und diese

anzufeuern. Es ist einfach ein tolles Erlebnis, unabhängig vom Ergebnis. Näheres zu den einzelnen Spieltagen erfahrt Ihr in der Regel eine Woche vorher von Euren Trainern (siehe → [Kommunikation](#)).

Der Gewinn eines Wettkampfes ist die Belohnung für Fleiß und Disziplin. Absichtliche Fouls und Beleidigungen gegen Gegner und Schiedsrichter sind das falsche Signal. Nicht nur Trainer sollen hier Vorbilder sein, sondern auch die Eltern. Ich bitte Euch, Euch immer bewusst zu machen, dass auch jeder der Gegner, der Trainer und der Schiedsrichter versuchen, Ihr Bestes zu geben und viele ehrenamtliche Stunden in „ihren“ Sport investieren! Seid auch Ihr fair!

HEIMSPIELTAGE

Die fortgeschrittenen Gruppen nehmen am Ligabetrieb teil und müssen auch Heimspieltage ausrichten. Das bedeutet: über eine Tonne an Ausrüstung müssen bewegt werden. Die mobile Tribüne, Banden, Tore, Auswechselbänke, Kiosk müssen aufgebaut, das Spielfeld markiert, der Hallenboden gewischt und der Kiosk betrieben werden. Alleine können wir das nicht stemmen. Wenn Alle mit anfassern geht es dagegen recht schnell.

SONSTIGES

KOMMUNIKATION

Der Trainer der Gruppe ist Euer erster Ansprechpartner. Am besten bringt Ihr Eure Anliegen **nach dem Training** vor, um den Trainingsbeginn nicht zu verzögern. Ansonsten wickeln wir unsere Kommunikation und Organisation online ab. Da dies meist E-Mail bedeutet, ist es wichtig, dass wir immer Eure aktuelle Adresse haben. In der Mitgliederverwaltung könnt Ihr Euer Profil selbst aktualisieren.

floorball-fcstern.de : öffentlicher Webauftritt mit ausführlichen Artikeln.

facebook.com/floorballfcstern : Facebook-Auftritt mit den letzten Kurznachrichten.

mitglieder.floorball-fcstern.de : Mitgliederverwaltung, über die Ihr alle Trainer oder alle Mitglieder Eurer Gruppe per Mail erreichen könnt. Viele Bilder von Spieltagen können hier hoch- und runtergeladen werden. Euer Profil könnt Ihr hier verwalten.

In der Regel halten wir vor den Osterferien, nach dem Ende der Saison, einen **Elternabend** ab. Nach den Osterferien passen wir die Gruppen an. Es gibt neue Gruppen, Trainingszeiten und oft auch neue Trainer. Wir möchten Euch über die Planung für die neue Saison informieren und Euch Gelegenheit geben, mit den Trainern in Ruhe persönlich zu reden.

FÖRDERVEREIN

Nicht Jeder möchte Floorball aktiv ausüben, möchte aber den Sport bzw. uns als Abteilung des FC Stern e.V. unterstützen. Die Unterstützung ist dabei nicht nur in Form von Geld willkommen, sondern auch in Form von aktiver Hilfe bei besonderen Ereignissen, wie z.B. bei der Durchführung einer Deutschen Meisterschaft oder einen Länderspiels. Ein eigener Förderverein ermöglicht uns hier mehr Spielraum, als ein breit aufgestellter Sportverein. Wir haben mehr Gestaltungsmöglichkeiten bei der Unterstützung der Trainer und Spieler, ohne Begehrlichkeiten anderer Abteilungen zu wecken.

Mehr über den Förderverein findet Ihr unter: foerderverein.floorball-fcstern.de